

# Association Astrée

Restaurer le lien social  
Ecoute Présence Accompagnement

## ASTREE

C'est la déesse de la bienfaisance dans la mythologie grecque.  
Bienfaisance : fiction de faire du bien à quelqu'un.

L'Association existe depuis 16 ans et s'est créée sur l'idée de rapprocher une demande d'écoute, d'une offre de disponibilité de qualité.

L'Association ASTRÉE souhaite par la formation et le suivi permettre à des bénévoles plein de bonne volonté de mettre en place une attitude, un espace ouvert le plus que possible à l'autre.

La relation individualisée, au rythme de une heure et demi par semaine, favorise la construction d'un rapport de confiance, dans la durée.

## JE SUIS UNE PERSONNE ACCOMPAGNEE

*"Dans cet espace choisi, moi, personne accompagnée, je peux exprimer sans contraintes mes aspirations contradictoires, mon impuissance, ma douleur, mon découragement, mes larmes parfois, mais aussi mes bonheurs et mes victoires! Le bénévole est quelqu'un qui vient me voir, qui me parle, qui m'écoute, qui m'accepte comme je suis, et qui respecte mon rythme, il me donne du temps et de la présence."*

## JE SUIS UNE PERSONNE ACCOMPAGNANTE

*"Dans cet espace choisi, moi, Bénévole, j'accompagne une personne en mal être, avec un passage à vide, une fragilité ou de grosses difficultés, je vais lui être disponible, lui signifier que je l'écoute, que je la comprends et que je suis présente à ses côtés pour l'encourager, pour la soutenir dans ses efforts et ses **choix**.*

Je n'ai pas de conseils à lui donner, c'est elle qui va construire ou se résigner avec ses mots, sa façon à elle.

Lorsqu'il me semble voir le chemin, qu'à mon sens, elle aurait pu prendre, je fais abstraction de mes idées et la laisse inventer sa propre route."

La relation d'écoute et d'accompagnement est une prévention à la chute, à la perte de repères, à la désocialisation ; un être humain est présent, pense à moi et se rend disponible, j'existe à ses yeux.

La relation d'écoute et d'accompagnement, est une restauration du lien social par son existence même ; un être tisse avec moi momentanément du sens aux choses et à la vie, cette pratique m'ouvre à l'autre et aux autres, dans le futur.

Colloque pour la prévention du suicide  
6 février 2002